



たいよう

子育て通信

令和元年 NO. 165

東加古川子育てプラザ
TEL 423-5517
加古川駅南子育てプラザ
TEL 454-4189



今年も残すところわずかになりました。ラグビーワールドカップで日本代表が史上初の決勝トーナメント進出、また野球でも侍ジャパンが「プレミア21」で10年ぶりの優勝を果たすなど、日本が心を一つにして応援し、大いに盛り上がりました。

その一方で台風19号をはじめ、地震や豪雨など災害も多く、自然の恐ろしさや命の尊さについても考えさせられる年でもありました。



そして何よりも元号が平成から令和へと変わり、新たな時代の幕開けを感じた一年でした。あなたの家族はどんな1年でしたか？家族で「我が家のニュース」を振り返り、新しい年をさらに充実した年にしたいものです。

一日ひとほめ

兵庫県多可町で今年1月、全国でも例がない「一日ひと褒め条例」が制定された。住民や町内で働く人が、職場や学校で同僚や友人らを一日に一度は褒め、感謝の気持ちを伝えることを勧める条例だ。町議会は「疲弊した感情が充満する世の中で人間の原点に立ち返り、心豊かでにぎわいのある町にしたい」との思いで発案したという。清水俊博議長は「普段の何げないことを見いだし、全体の自尊心を高めていくことが今こそ必要」と話している。(神戸新聞 NEXT より抜粋)

子どもに限らず、大人だって自分の頑張りを褒め、認めてほしいですね。それが自信へとつながり、やる気が出て、我が子や他の人に優しくできるようになるそうです。家族でも「一日ひとほめ」を試してみれば？きっとハッピーな気持ちになれると思いますよ♪



♡ ところをつなぐ絵本 ♡

先日、子育てプラザにトライやる・ウィークで中学生がやってきました。絵本コーナーを案内していると「この本、小さいときにお母さんに読んでもらった」「家に同じ本がある」など、幼い頃に絵本を読んでもらったことを、笑顔でうれしそうに話し盛り上がっていました。絵本が今も親子をつないでくれているのだと感じた素敵なひと時でした。

そこで、今回は絵本のお話をしたいと思います。赤ちゃんのお母さんから「本をなめたり、勝手にページをめくったりたたいたりして、全く見てくれません」と聞くことがあります。赤ちゃんにとって、まだ、内容を楽しむものではなく、親と一緒に遊ぶおもちゃかも知れませんね。親の膝の上で親の読む声を聞きながら、自分も声を出したり、めくったり、なめたりするのが楽しいかもしれません。歩けるようになった赤ちゃんは、親が恋しくなると、絵本を持ってきます。この時期は、内容をわからせようとか、言葉を教えようとかせず、親子の触れ合いの媒介として、絵本を楽しんでほしいと思います。

幼児期になると、子どもの成長とともに、物語や科学など様々な絵本へ興味が出てきます。「読んでやっている」より「一緒に楽しむ」という感じで、日常の中に親子の時間として絵本の時間を取り入れてみては。子どもは目で絵を見ながら話を聞いて楽しむので、ゆっくりと読んであげてほしいです。「もう1回」と言われたら、無理しなくてもいいですが、できるだけ付き合ってあげてください。子どもは、自分に向き合ってくれる大人に信頼を寄せるし、大好きがたくさん伝わります。読み手が変わると変化があって子どもは喜びます。初めての子どもで、どう接していいのかわからないお父さんにとって、絵本は子どもと触れ合う良いきっかけになると思います。毎日怒ってばかり・・・というお母さん。絵本を読むときに怒りながら読むお母さんはいません。寝る前に絵本を読んでやってください。大好きなお母さんの優しい声を聞きながら眠りにつくことは、子どもにとって幸せな気持ちで一日が終わるにちがいありません。きっと心と心をつないでくれますよ。



おすすめ

親子ふれあいあそびで冬の寒さを吹き飛ばそう！

冬は寒くて外にでかけるのがおっくうになりがち。

そこで、準備いらずで簡単にできる遊びを紹介します。

子どもとふれあいながら遊ぶことで心も温まり、親子で笑顔になれますよ♪



① 戸外で…「息で遊ぼう」

寒い日は息を吐くと白く見えます。「ハアーツ」

と吹きかけると暖かく「フウーツ」と吹きかけ

ると冷たいよ。あら不思議!?やってみてね。

子どもと息を吹きかけあったり、手やほっぺをこすりあったり、グューッと抱きしめてあげたりするのもいいですね。

② 室内で…「くすぐり遊び」

準備いらずで遊べるのが、くすぐり遊び。1歳になる前から遊べます。初めは反応がなくても、繰り返すうちに声をあげて喜ぶようになりますよ。

★「一里二里(いちりにり)」

「いちり～、にり～、さんり～」と言いながら、指を足の先からしゃくとり虫のように這わせる。指が

お尻まで進んだら「しりしりしり～!」と言

いながら、お尻のあたりを思いきりくす

ぐる。2歳ぐらいになったら「出発は足

から、お尻行きで～す」と話しかけながら

遊ぶと、言葉も育ちます。



③ お風呂場で…「シャンプーで変身！」

子どもの頭をシャンプーしたら、髪の毛をうさぎ、おに、ソフトクリームなどの形にして、鏡で見せる。



お話ができるようになったら「これな～んだ？」とクイズにしても大喜び！

ぜひ試してね。

子育てプラザからのご案内

★高校生・大学生によるクリスマス会★

【日時】12月22日(日) 11:00~11:45

【内容】手あそび、ハンドベル演奏、クリスマスグッズ作り、
サンタクロースからのプレゼントなど

【場所】加古川駅南子育てプラザ

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【定員】60組(先着順) 【参加費】無料

【申込み】12月6日(金)9:00~

加古川駅南子育てプラザ Tel 454-4189

わくわく子育て
カレッジのお兄さん
お姉さんと楽しく
あそぼう!



とき ☆時間をプレゼント☆

【日時】2月8日(土) 10:00~12:00

【内容】子どもが高校生・大学生と遊ぶ間、保護者に
自由な時間をプレゼント

【場所】加古川駅南子育てプラザ

【対象】小学生未満の子どもと保護者

※9月に参加された方は申込みできません

【定員】20組(先着順) 【参加費】無料

【申込み】1月20日(月)9:00~ 加古川駅南子育てプラザ Tel 454-4189

パパ・ママは安心して
おでかけしてね!



★イクメン講座★ ~パパといっしょにパンをつくろう~

【日時】3月8日(日) 10:00~12:00

【場所】加古川駅南子育てプラザ ももの部屋

【対象】3歳~小学生未満の子どもと父親

【定員】10組(先着順)

【参加費】500円

【申込み】2月17日(月)9:00~ 加古川駅南子育てプラザ Tel 454-4189

焼きたてのパンを
食べよう!



ピザは
持ち帰って
ママと食べ
ようね

きらりing 来年の干支は子年(ねどし)。干支の新しいサイクルがスタートする年です。そしていよいよ東京オリンピック開催の年になります。来年もドキドキ・ワクワクがいっぱいの、素敵な年になりそうですね。

子育てプラザは年末は12月28日まで、新年は1月4日から開館します。冬休みは家族そろって遊びに来てください。来年もたくさんの笑顔に会えますよう、スタッフ一同、楽しみにお待ちしております!

